

FITNESS- UND GESUNDHEIT

| | | | | |
|-----------|---------------|-----------|--------------------------------|------------------|
| | | | <u>TWERXOUT/TWERKEN</u> | |
| Mittwoch: | 17.00 - 18.00 | Alice | ab ca. 16 Jahren | Bewegungsatelier |
| Mittwoch: | 18.00 - 19.00 | Alice | Twerk Choreo, ab ca. 16 Jahren | Bewegungsatelier |
| | | | <u>ZUMBA®</u> | |
| Montag: | 19.30 - 20.30 | Anastasia | ab ca. 12 Jahren | Bewegungsatelier |

TANZ

| | | | | |
|--------------|---------------|-----------|---|------------------|
| | | | <u>DANCEHALL</u> | |
| Montags: | 18.00 - 19.15 | Anastasia | ab 14 J. | Bewegungsatelier |
| | | | <u>HIGH HEEL CLASS</u> | |
| Donnerstags: | 17.00 - 18.15 | Biliana | ab 16 J. | Bewegungsatelier |
| | | | <u>HIP-HOP - Urban Dance Styles Open Class</u> | |
| Mittwoch: | 19.00 - 20.30 | Anastasia | Urban Dance (ab ca. 14 J.) | Bewegungsatelier |
| Freitag: | 17.00 - 18.30 | Anastasia | Female Style (ab ca. 14 J.) | Bewegungsatelier |
| | | | <u>SHOWTANZTEAM „Kolibri“ (HERBORN)</u> | |
| Dienstag: | 15.30 - 16.30 | Varvara | „Kolibri“ von 5-7 Jahren | Bewegungsatelier |
| Dienstag: | 17.00 - 18.30 | Varvara | „Phönix“ ab 13 Jahren | Bewegungsatelier |
| Freitag: | 15.00 - 16.00 | Varvara | „Charitas“ von 8-12 Jahren | Bewegungsatelier |
| Freitag: | 16.00 - 17.00 | Varvara | „Kolibri Minis“ von 3-5 Jahren | Bewegungsatelier |

UNTERRICHTS- + TRAININGSORTE (Karte + Wegbeschreibungen siehe Homepage/Unterrichtsorte)

- VEREINSHEIM** der TSG Blau-Gold Gießen: *An der Hessenhalle 1-3, 35398 Gießen (neben "Denn's Biomarkt", über "Müller's Waschpark")*
- KAMPFSPORTCENTER „Steinstraße“**: Steinstraße 81, 35390 Gießen (Fetzer-Gebäude, Eingang im Hof)
- KAMPFSPORTCENTER „Stolzenmorgen“**: Stolzenmorgen 12, 35394 Gießen (Eingang: Gebäude 32 – Eingang I)
- POLE-STUDIO**: Marburger Straße 13 (Eingang neben Turgut-Markt)
- BEWEGUNGSATELIER HERBORN**: Kaiserstraße 1 (Eingang: Dr.-Siegfried-Straße), 35745 Herborn
- BEWEGUNGSRAUM**: (Sophie-Scholl-Schule) Grünberger Straße 222, 35394 Gießen
- SPORT-POINT, COURT 4**: Siemensstraße 10, 35394 Gießen
- TURNHALLE FES**: (Friedrich-Ebert-Schule) Gymnastik-/Partyraum der Friedrich-Ebert-Schule, Haus C, Am Eichelbaum 69, 35396 Gießen-Wieseck
- TURNHALLE GBS**: (Georg-Büchner-Schule) Egerländer Str. 5, 35396 Gießen
- TURNHALLE MBS**: (Martin-Buber-Schule) Brahmstraße 14 (Zufahrt zur Turnhalle), 35392 Gießen
- TURNHALLE PFINGSTWEIDE**: Sportfeld 27, 35398 Gießen / Klein-Linden
- TURNHALLE WSO**: (Wirtschaftsschule am Oswaldsgarten) Georg-Schlosser-Straße 20, 35390 Gießen (Ecke Einf. Parkhaus Neustädter Tor)

Über 3000 sportbegeisterte Menschen tanzen, turnen und kämpfen bei uns in über 298 Kursen.

Das könnt ihr auch! Kommt einfach vorbei und probiert es aus!

Einfach zu den infrage kommenden Kursen zum Schnuppern über Eversport anmelden, unverbindlich und kostenfrei.

Bei Pole-Dance, Aerial Hoop und Aerial Silk könnt ihr für 12€ schnuppern.

**Als Mitglied keine Beschränkung auf einen bestimmten Kurs.
Dies gilt für ALLE Kurse die wir anbieten, keine Zusatzkosten!!!**

Mit viel Spaß für wenig Geld (**Beitrag nur € 33,- im Monat, egal bei welchem Kurs und wie oft ihr in der Woche teilnehmt.**)
Fast jeden Tag, und wenn Du Lust hast: Auftritte, Turniere und Battles sind möglich **-bei uns seid ihr richtig und wichtig!**

Unterricht: wöchentlich (In den hessischen Schulferien und an Feiertagen haben wir geschlossen.)